



Moi, ma famille et les écrans

Deux semaines pour échanger,
découvrir et réfléchir ensemble
à notre rapport aux écrans.



14 au 27
NOVEMBRE 2026

Programme des animations

Conférences • Ateliers • Jeux • Spectacles • Échanges

Le programme

Pendant deux semaines, rendez-vous pour petits et grands pour parler des écrans : ateliers, rencontres, jeux, spectacle... autant d'occasions de s'informer, d'échanger et de partager.

Semaine 1
14 → 20 Novembre

SAMEDI 14 NOVEMBRE À 14H30

À PARTIR DE 12 ANS

CONSTRUIRE DES INFORMATIONS AVEC L'IA

Animé par Geoffrey Dorne et proposé par l'Animation Jeunesse

ATELIER • 2H

Découvrez comment l'IA transforme nos pratiques et portez un regard critique sur ces nouveaux outils.

L'IA sera testée en direct pour créer collectivement un site internet.

ENTRÉE LIBRE

> Hochfelden • Maison du Pays de la Zorn, 43 route de Strasbourg

MARDI 17 NOVEMBRE À 9H

FUTURS PARENTS

LES ÉCRANS ET LE TOUT-PETIT

Animé par Célia Bonneville, Psychomotricienne

CAFÉ DES PARENTS • 2H

Un temps d'échange pour mieux comprendre les effets des écrans sur le tout-petit et réfléchir à la place qu'ils occupent dans notre quotidien.

SUR INVITATION

> Hochfelden • Maison du Pays de la Zorn, 43 route de Strasbourg

MARDI 17 NOVEMBRE À 18H

PARENTS

BIEN VIVRE AVEC LES ÉCRANS

Animé par Carine Vogt du Réseau Canopé

ATELIER • 1H30

Un atelier pour échanger autour des usages des écrans, mieux comprendre les réseaux sociaux et réfléchir ensemble à des règles adaptées à la maison.

ENTRÉE LIBRE

> Hochfelden • Maison du Pays de la Zorn, 43 route de Strasbourg

MERCREDI 18 NOVEMBRE À 16H

À PARTIR DE 4 ANS

ILS VEULENT DE LA NEIGE

Animé par la Cie Rebond d'Histoires et proposé par l'Animation Jeunesse

SPECTACLE • 1H

Un spectacle à découvrir en famille, pour partager un moment de découverte, d'imaginaire et de convivialité.

SUR INSCRIPTION

> Mittelhausen • Salle des fêtes, 1 rue Albert Schweitzer



VENDREDI 20 NOVEMBRE À 9H

**PARENTS / ENFANTS
- DE 3 ANS**

JOUER, BOUGER, GRANDIR

Animé par Célia Bonneville, Psychomotricienne

CAFÉ DES PARENTS • 1H30

Un café des parents pour échanger autour de la place du jeu libre et du mouvement dans le quotidien du tout-petit, et découvrir des alternatives aux écrans.

SUR INSCRIPTION

> Hochfelden • Relais Petite Enfance, Maison du Pays de la Zorn, 43 route de Strasbourg

VENDREDI 20 NOVEMBRE À 18H

TOUS PUBLICS

JOUER ENSEMBLE

Animé par l'association D'rôles de Jeux

SOIRÉE JEUX • 2H30

Une soirée jeux en deux temps : de 18h à 19h des jeux pour les plus petits, puis à partir de 19h place aux jeux pour les plus grands. Un moment convivial à partager en famille !

ENTRÉE LIBRE

> Hochfelden • Maison du Pays de la Zorn, 43 route de Strasbourg



Semaine 2

23 → 27 novembre

LUNDI 23 NOVEMBRE À 18H30

TOUS PUBLICS

ÉCRANS : LES CLÉS D'UN DIALOGUE APAISÉ ENTRE PARENTS ET ADOLESCENTS

Animé par David Dutarte de FamilyLab

CONFÉRENCE • 2H

Une conférence participative pour mieux comprendre les enjeux du numérique et trouver des clés pour maintenir un dialogue apaisé avec les enfants et les adolescents.

ENTRÉE LIBRE

> Hochfelden • Maison du Pays de la Zorn, 43 route de Strasbourg

MERCREDI 25 NOVEMBRE À 15H

TOUS PUBLICS

UN APRÈS-MIDI POUR JOUER

Animé par l'association D'rôles de Jeux

APRÈS-MIDI JEUX • 3H00

À la bibliothèque, les jeux sont à l'honneur ! Venez jouer, découvrir et partager un moment convivial en famille.

ENTRÉE LIBRE

> Mittelhausen • Bibliothèque, 3 rue du Château



JEUDI 26 NOVEMBRE À 9H

**PARENTS / ENFANTS
- DE 3 ANS**

CUISINER ENSEMBLE

Animé par Anne Houilliez de Barbe à Papa, Tarte à Mama

ATELIER • 2H

Un atelier cuisine à partager avec les tout-petits, pour découvrir le plaisir de cuisiner et de faire ensemble.

SUR INSCRIPTION

> Hochfelden • Relais Petite Enfance, Maison du Pays de la Zorn, 43 route de Strasbourg

VENDREDI 27 NOVEMBRE À 18H30

PARENTS

FAMILLE, SMARTPHONE, ON SE QUESTIONNE

Animé par le collectif de parents Famille, Smartphone, On se Questionne

RENCONTRE • 2H

Un temps d'échange entre parents pour partager ses expériences, questionner la place des écrans dans la vie familiale et réfléchir ensemble à des pistes pour mieux les accompagner.

ENTRÉE LIBRE

> Hochfelden • Local Jeunes, 6 rue de l'Abbé Weissrock



Et aussi, dans les structures...

Tout au long de la quinzaine, des actions sont également proposées dans les écoles, au collège et dans les périscolaires du territoire.

À L'ÉCOLE

Un parcours de sensibilisation aux écrans

Un groupe scolaire du territoire accueille cette année un parcours de sensibilisation aux écrans, avec l'intervention de **Joany Fatré, de la CAF**.

01 Interventions en classe

Des temps adaptés aux différents niveaux pour parler des usages des écrans.

02 Exposition

Découvrir et questionner les pratiques liées aux jeux vidéo.

03 Café des parents

Un temps d'échange autour des écrans et de la vie familiale.

AU COLLÈGE

Des ateliers pour les élèves

**Mercredi
18 Novembre**

Au collège Gustave Doré de Hochfelden, les élèves participent à des ateliers pour réfléchir aux usages des écrans.

6^e Écrans et sommeil
Comprendre les liens entre écrans, sommeil et bien-être.

4^e Réseaux sociaux
Échanger sur les pratiques, les opportunités et les limites des réseaux sociaux.

DANS LES PÉRISCOLAIRES

ALTECKENDORF

Jeux vidéo : on en parle ?

Découvrir la signalétique PEGI et mieux comprendre les jeux vidéo.

**Mercredi
25 Novembre**

HOCHFELDEN

Portes ouvertes

Un après-midi pour jouer en famille : ateliers créatifs, jeux et atelier nature.

**Mercredi
25 Novembre**

SCHWINDRATZHEIM

Des jeux et des livres à découvrir

Pendant toute la quinzaine, des livres et des jeux seront mis à disposition en prêt au périscolaire

Informations pratiques

Retrouvez les animations du programme dans plusieurs communes du Pays de la Zorn.

POUR QUI ?

Enfants • Parents • Adolescents • Professionnels

INSCRIPTIONS

Certaines animations nécessitent une inscription.
Les modalités seront précisées pour chaque animation.

Une question ?

L'équipe de la Communauté de Communes du Pays de la Zorn est à votre écoute.

03 88 91 96 58

communication@payszorn.com

www.payszorn.com

43 route de Strasbourg 67270 Hochfelden

Avec le soutien de :

